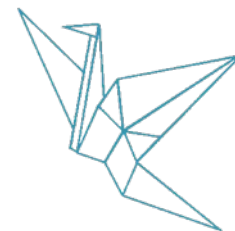


Материалы методических рекомендаций для специалистов паллиативной медицинской помощи, психологов, сотрудников хосписов, священнослужителей и волонтеров, работающих в условиях многоконфессионального общества «Вопросы на которые мы не знаем ответов», Санкт-Петербургский детский хоспис, 2015¹



ВЫРАЖЕНИЕ ГОРЯ И ВЫРАЖЕНИЕ СОЧУВСТВИЯ: МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

Представители разных конфессий, в том числе и не очень религиозные, но воспитанные в определенной культуре, по-разному выражают свои эмоции и по-разному интерпретируют жесты, слова и выражения людей других культур.

Тест в части учета особенностей мусульманской культуры печатается с разрешения и под редакцией Рушана хазрата Аббясова, первого заместителя председателя Совета муфтиев России и Духовного управления мусульман Российской Федерации.

Данный материал ориентирован на нужды специалистов психологического сопровождения, но также рекомендуется к изучению всем, кто взаимодействует с родителями в момент утраты ребенка, во время и после похорон.

Громкий плач, переходящий в истерику, обильные слезы, падение на колени будут верхней границей нормального поведения в соответствующей ситуации для представителей христианства и иудаизма. Более того, у иудеев прямо предусмотрена необходимость порвать на себе одежду.

Однако такое же эмоциональное поведение для представителей ислама и тем более буддизма будет свидетельствовать о том, что происходит что-то из ряда вон выходящее и, возможно, требуются экстренные меры. У мусульман траур имеет довольно жесткие временные рамки — например, в некоторых культурах молодых вдов выдают замуж уже через год после смерти супруга. Буддистам вообще крайне не рекомендуется плакать, поэтому специалистам не следует этого провоцировать во избежание возникновения когнитивного диссонанса.

Аналогично существуют различия в том, как специалистам следует выражать свое сочувствие и поддержку. Объятия и прикосновения, которые приняты у христиан, в случае с мусульманами имеют гендерный аспект: к мужчинам прикасаются только мужчины, к женщинам — только женщины. У иудеев утешающие не имеют права начинать говорить, пока не начал говорить скорбящий. У буддистов нет единого Бога, поэтому слова о том, например, что ребенок теперь отправится к Богу, будут не вполне уместны.

Будьте искренны. Не так важно, что вы скажете родителям, важно, чтобы эти слова шли из самого сердца. Нет волшебной фразы или набора волшебных фраз, которые помогут вам удержать на краю пропасти родителя, потерявшего своего ребенка.

Если вы верите в Бога — значит, Бог даст вам нужные слова в нужный момент. Впрочем, если вы не верите в Бога, Он все равно верит в вас, и слова найдутся в вашем сердце, главное — осмелиться их произнести или иметь храбрость молчать.

Но если вы очень устали и уже не уверены, есть ли у вас сердце, Бог и силы, вы можете воспользоваться предоставленными рекомендациями. Собственно, на этот крайний случай мы и собирали почти весь материал, представленный в этой книге...

¹ Текст полностью по ссылкам <http://xn--d1acjaee4ainecd7b.xn--p1ai/index.php?newsid=735> и http://www.budget-solution.ru/uploads/materials/voprosy_superfin.pdf

ИСЛАМ

Смысл выражения сочувствия в мусульманской культуре состоит в том, чтобы пожелать покойному мира на небесах и доброй памяти на земле. «Важно отметить, что женщинам можно прикасаться только к женщинам, а мужчинам — только к мужчинам»².

Алкоголь не пьют на поминках.

С кем говорить — с мамой или папой? «С тем, кто идет на контакт. Если папе необходимо выговориться, то слушаем и поддерживаем папу. Если больше открыта общению мама, то общаемся с мамой»³.

Оплакивание прямо не запрещается, но обратите внимание на то, что «тот, кто ради мертвого раздирает свою одежду, бьет себя по лицу или испускает вопли, которые были в обычаях времен джахилии — не из нас»⁴. Из этой предпосылки исходят «народные» верования о том, что слезы порицаются на мусульманских похоронах. Такие верования глубоко укоренились в культуре в ряде стран бывшего СССР и некоторых регионах РФ.

«Если говорить о запретности плача, то он касается только плача, сопровождаемого громкими рыданиями. С религиозной точки зрения можно и нужно выплакать эту боль, а потом идти дальше, не останавливаясь, не заикливаясь, потому что это не конечная станция и нужно надеяться на встречу»⁵. На дозволенность плача без громких рыданий и причитаний указывают многие хадисы, в том числе: «Передают со слов Ибн Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, навестил заболевшего Са'да бин Убаду, а вместе с ним были Абд ар-Рахман бин Ауф, Са'д бин Абу Баккас и Абдуллах бин Мас'уд, да будет доволен ими Аллах. И Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, заплакал, когда же люди увидели, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, плачет, заплакали и они, а потом он сказал: «Разве вы не слышите? Поистине, Аллах не подвергает мучениям ни за слезы (текущие из) глаз, ни за скорбь сердца, однако Он подвергает мучениям или милует за это!» — и он указал на свой язык»⁶.

«Передают со слов Усамы бин Зайда, да будет доволен Аллах ими обоими, что когда Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, передали сына его дочери, который уже находился при смерти, глаза Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, наполнились слезами. (Увидев это) Са'д сказал (ему): «Что это, о Посланник Аллаха?» Он ответил: «Это — милосердие, которое Аллах Всевышний вложил в сердца Своих рабов, и Аллах помилует только милосердных из числа рабов Своих»⁷.

«Передают со слов Анаса, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, зашел к своему сыну Ибрахиму, да будет доволен им Аллах, когда он был уже при смерти, и из глаз Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, полились слезы, а Абд ар-Рахман бин Ауф сказал: «И ты (плачешь), о Посланник Аллаха?» (На это Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует) сказал: «Поистине, глаза плачут, а сердце печалится, но мы говорим лишь то, что угодно нашему Господу! Поистине, мы опечалены разлукой с тобой, о Ибрахим!» (Этот хадис аль-Бухари приводит полностью, а Муслим — частично.)»⁸

«Слезы, как мужчине, так и женщине, помогают справиться и пережить депрессию, вынуть наружу свои переживания и как можно скорее войти в колею. Слезы помогают и эмоциям, и телу не уйти в соматические заболевания, снимают напряжение и приносят уравновешенность. Но не стоит заикливаться на слезах. Если облегчение никак не приходит, то, возможно, стоит обратиться к специалисту и понять, с чем связана долгая скорбь: возможно, обида, злость, нерешенные вопросы»⁹. **Далее - частые ошибки.**

² Рушан хазрат Аббясов.

³ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

⁴ Джахилия — невежество до ниспослания Шариата Пророку Мухаммаду, мир Ему. Хадис передан Бухари, Джанаиз, 34; Муслим, Джанаиз, 36, 38, 39, Манакиб, 8; Муслим, Либас, 96, 97, 98.

⁵ Рушан хазрат Аббясов.

⁶ Хадис № 0925 — Аль-Бухари; Муслим.

⁷ Хадис № 0926 — Аль-Бухари; Муслим.

⁸ Хадис № 0927 — Аль-Бухари; Муслим.

⁹ Юлия Зеферовна Замалетдинова.

✠ ХРИСТИАНСТВО

Следует подчеркнуть, что при самых тяжелых испытаниях даже самые яркие примеры выразительных духовных реакций на неизбежные человеческие страдания могут не оказывать на слушающих должного воздействия¹⁰. Поэтому важна не только фактическая сторона приводимого «утешительного» примера, но и сострадательная **интонация** рассказчика, а в некоторых случаях **и наше честное «я не знаю»...**¹¹.

«Святой Василий Великий, обращаясь к одному скорбящему отцу, сказал ему, что боль делает человека настолько чутким, что он становится подобен глазу, не переносящему и малейшей пылинки. Даже самое нежное движение усиливает боль страдающего человека. Слова, которые приводятся как логические аргументы, становятся нестерпимыми. Только слезы, само недоумение, молчание, внутренняя молитва смогли бы успокоить боль, просветить тьму и породить крошечную надежду.

Надо помнить, что в таком горе никакие слова не помогут утешить родителей.

Ребенок — самое ценное для родителей в жизни, и в момент потери ребенка **не следует говорить им, что «ему сейчас хорошо»**. Родители в эту минуту не смогут согласиться с этой мыслью: «Как может быть хорошо ребенку в ином свете?» Не следует также горестно рыдать при родителях, это еще более усугубит страдания родителей. Надо как можно корректно и тихим тоном выразить свои соболезнования с постигшей их невосполнимой утратой. Если вы верующий, можно сказать, что вы будете молиться об упокоении его души, прося Всевышнего Господа даровать Царствие Небесное»¹².

«У евреев есть традиция (она описана в сборнике Кицур Шульхан Арух¹³), которая очень, на мой взгляд, выразительна и во многом подходит. Суть ее в следующем. Если умер кто-то из твоих знакомых, обязательно походи в его дом, засвидетельствовав самим этим посещением свои соболезнования, свое неравнодушие к родственникам покойного и их горю, **но при этом ничего им не говори**. Просто седи и молчи. Если кто-нибудь из этой

¹⁰ Иоанн Шаховской, однажды увидев в одной из специализированных немецких клиник крайнюю степень врожденной патологии: «По сути, это была одна большая голова, лежавшая на кровати, к спинке которой была прикреплена табличка: «И за меня умер Бог», — четко осознал, «что это душа, по неизвестным для нас причинам распятая в собственном теле». Цит. по: Протоиерей Евгений Горячев.

¹¹ Протоиерей Евгений Горячев.

¹² Отец Саркис Чопурян.

¹³ «1. Утешение скорбящих — очень важная заповедь. И мы знаем, что Сам Святой, благословен Он, утешал скорбящих, как сказано: «И было после смерти Авраама, и благословил Б-г Ицхака, сына его». И это — доброе дело и для живого, и для мертвого. Утешающие не имеют права начинать говорить, пока не начал говорить скорбящий, как мы видели в истории Ийова, про которого сказано: «...и никто не говорил ему ни слова», — и дальше сказано: «После этого открыл Ийов уста свои...» — и дальше: «И воскликнул Элифаз-Теймани». Когда утешающие видят, что скорбящий отпускает их, они не имеют права оставаться сидеть возле него.

2. Скорбящий или больной не обязаны вставать даже при входе главы всего поколения. Культура поведения требует, чтобы, если кто-то хочет почтить своего товарища и встать перед ним, товарищ сказал бы ему: «Сиди». Однако ни больному, ни скорбящему не следует говорить этого, поскольку это прозвучало бы как «сиди в своей скорби» или «сиди в своей болезни».

3. Человеку не следует говорить: «Я получил меньшее наказание, чем было бы мне положено по моим злым делам», — или что-либо в этом роде, чтобы не давать Сатане возможности обвинять.

4. Не следует говорить скорбящему: «Что ты можешь сделать, невозможно изменить то, что сделал Святой, благословен Он», — поскольку это выглядит поношением Вс-вышнего, ибо слышится в этом: «Если бы можно было это изменить, ты бы это изменил». Следует же человеку принимать то, что постановил Святой, благословен Он, из любви.

5. Скорбящим следует соблюдать траур в том месте, где мертвый испустил дух, поскольку в этом месте страдает душа мертвого и там следует и утешать ее. И заповедь требует молиться там в присутствии десяти человек утреннюю и вечернюю молитву, даже если там нет скорбящих, поскольку это утешает душу умершего». Параграфы 1–5, глава 207, «Законы утешения скорбящих» / Кицур Шульхан Арух.

«В маленьком поселении, в котором есть мертвый, люди не приветствуют один другого и уж тем более не приветствуют друг друга на кладбище, когда там происходят похороны, даже если дело происходит в большом городе». Параграф 2, глава 198, «Законы выноса тела, похоронной процессии и «Оправдания Суда» / Кицур Шульхан Арух.

семьи сам подойдет и обратится к тебе, тогда скажи ему то, что считаешь нужным. Если же с тобой только поздороваются, ответь на приветствие учтивым поклоном, но рта не раскрывай. Посидев еще какое-то время молча, покинь траурный дом. Вывод: в жизни людей есть такие моменты, когда молчание лучше и красноречивее любых слов¹⁴.

Думаю, это очень мудро и подходит как верующим, так и атеистам. На любую беду ближнего мы должны как-то отзываться — это наша прямая человеческая обязанность, — но при этом, чем больше беда, тем тактичнее должно быть наше публичное сопереживание. В противном случае не избежать трагичных недоразумений. Антоний Сурожский описывает случай, когда молодой священник, пытаясь утешить мать погибшего ребенка, обратился к ней с сочувственной фразой, в которой были слова: «Я вас очень хорошо понимаю», — на что женщина резко ответила: «Не лгите, вы никогда не теряли ребенка!»¹⁵

Поэтому **«при выражении сочувствия следует избегать фраз и выражений, которые могут вызвать неприятие у родителей (даже верующих). Например, не следует говорить: «На все воля Божия, значит, так лучше, проявите мужество, вы же верующие люди», — и т.п.** Если родители глубоко религиозны, можно предложить вместе помолиться (если специалист действительно в состоянии помолиться, а не имитировать это). Можно присоединиться к молитве родителей или показать своим видом, что молишься с ними, даже без произнесения слов»¹⁶.

Что касается жестов и прикосновений, то «это вопрос вероисповедания, национальности и привычек людей. У православных приняты в знак поддержки и выражения сочувствия и утешения и касание руки, и поддержка за плечи, и объятия»¹⁷.

¹⁴ Книга Иова, глава 2, стих 13.

¹⁵ Протоиерей Евгений Горячев.

¹⁶ Сергей Сергеевич Камышников.

¹⁷ Отец Саркис Чопурян.